



# DÉVELOPPEMENT DU JOUEUR AU QUÉBEC

## PLAN D'ACTION DU PROGRAMME ENRICHIS 2009-2013



### QUATRE GRANDES ORIENTATIONS

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <p>1. Améliorer la <b>préparation physique</b> des joueurs</p> | <p>2. Améliorer la prise de décision et l'exécution des joueurs</p> <p>- <b>1 vs 1</b><br/>- Jeu collectif</p> | <p>3. Maintenir et améliorer les habiletés de base des joueurs, en particulier <b>la vitesse</b> et le patinage</p> | <p>4. Améliorer la préparation mentale des joueurs afin de maintenir un <b>haut niveau de compétition</b> sur une base régulière</p> |
|--|--|---|--|

### LES PROGRAMMES SPÉCIAUX

#### Équipes de sélection Équipe Québec



##### Objectifs :

- Détecter le potentiel des joueurs
- Évaluer les joueurs
- Créer un fichier provincial de nos meilleurs espoirs
- Permettre au joueur lui-même de s'évaluer et de connaître le profil exigé pour accéder au plus haut niveau
- Permettre au joueur de se surpasser et d'accroître sa motivation
- Expérimenter divers rôles au sein de son équipe de regroupement (différent peut-être de son équipe)
- Véhiculer les valeurs et les objectifs poursuivis par le programme Équipe Québec.

##### Responsabilités :

- |                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| - U17, U16, U15      | Hockey Québec                         |
| - U15, U14, U13, U12 | Hockey Québec<br>Structures intégrées |

#### Hockey printanier



##### Objectifs :

- Perfectionner les joueurs
- Assurer un développement précis au niveau technique, tactique, physique et psychologique.
- Augmenter l'intensité et la vitesse d'exécution lors des situations d'apprentissage
- Accroître la motivation des joueurs
- Stimuler les joueurs avec des programmes adaptés et rehaussés
- Placer l'emphase sur trois situations :
  1. Entraînements sur glace
  2. Entraînements physiques hors-glace
  3. Situations de matchs

##### Responsabilités :

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| - Programme cadre | Hockey Québec        |
| - Opérations      | Structures intégrées |

#### Évaluation et suivi des joueurs



##### Objectifs :

- Développer une base de données provinciale
- Permettre aux joueurs de bien se situer par rapport aux normes
- Responsabiliser les joueurs sur les composantes et les éléments à améliorer
- Favoriser l'émulation auprès des joueurs
- Permettre aux joueurs de connaître le profil exigé pour cheminer dans le programme d'excellence de Hockey Québec
- Permettre aux joueurs de suivre leur progression tout au long de leur cheminement

##### Responsabilités :

- |                   |                                       |
|-------------------|---------------------------------------|
| - Programme cadre | Hockey Québec                         |
| - Opérations      | Hockey Québec<br>Structures intégrées |



# PLAN D'ACTION DU PROGRAMME ENRICHI 2009-2013

## DESCRIPTION DU PROGRAMME ENRICHI

