

# LIGUE DE HOCKEY JUNIOR DE LA CAPITALE NATIONALE

## LA SAISON RÉGULIÈRE APPROCHE À SA FIN

Le Championnat de la saison régulière est toujours à la portée de plusieurs équipes et les stratégies seront intéressantes à suivre. Les équipes ont eu un bon mois de décembre. Les échanges de joueurs et les gains d'expérience ont créé de bonnes surprises et d'autres sont à venir avant la fin de la saison.

Les Panthères d'Embrun, en tête du classement à cette date, ont joué jusqu'à trois joutes de plus que les équipes qui tentent de les rattraper.

Les changements apportés cette saison au code de discipline semblent avoir positivement influencé les joueurs et les entraîneurs sur glace et hors glace. Ceci a créé du hockey plus rapide, stratégique et intéressant. Les blessures ont diminué. L'emphase placée envers les coups à la tête semble avoir porté fruit, car seulement deux commotions cérébrales ont été signalées à ce jour et les joueurs concernés ont reçu l'approbation d'un médecin avant leur retour au jeu.

De bons joueurs se sont joints aux équipes de la ligue en raison du fait qu'il a été décidé que les parties seraient jouées les fins de semaine, permettant ainsi aux joueurs de poursuivre leurs études et carrières plus aisément et avec moins de pression, tout en participant à du hockey de haut calibre.

Plusieurs joutes à venir seront intéressantes à suivre. Les équipes procèdent à la sélection finale de leur formation pour le reste de la saison afin d'atteindre leur but ultime.

Avec une moyenne de vingt joueurs par équipe, la ligue permet à plus de 180 joueurs de partager leur talent avec des co-équipiers et amateurs.

La compétition se poursuivra jusqu'à la dernière joute pour déterminer l'équipe championne de la saison régulière. Les équipes qui termineront la saison en 8<sup>e</sup> et en 9<sup>e</sup> place joueront une élimination de deux parties. En cas d'égalité à la fin de la troisième période de la deuxième joute, une période supplémentaire sera jouée pour déterminer l'équipe gagnante qui participera aux séries éliminatoires. La saison de l'équipe perdante sera alors terminée. Pour obtenir plus d'informations et pour consulter l'horaire, veuillez visiter le site Web à l'adresse [www.ncjhl.com](http://www.ncjhl.com).

Richard Charest

Directeur LHJCN/NCJHL