



Hockey Outaouais

Programme Initiation MAHG



Formation Entraîneur Initiation Saison 2010-2011

Note Importante

- 1) Toutes les inscriptions doivent se faire par le RIL (Responsable Initiation Local) de votre association hockey mineur respective.
- 2) Un maximum de 35 candidats sera accepté pour chacun des stages.
- 3) La 3^e et dernière formation soit celle du secteur d'Aylmer sera bilingue au besoin.
- 4) Les frais pour la formation incluant le survêtement Mahg est de \$185 par candidat.
- 5) Tout changement de dernière minute (local, arénas, etc. ...) seul les candidats inscrits à la formation sélectionnée seront avisés personnellement.
- 6) Tous les candidats qui se présenteront aux formations devront être présent du début à la fin et cela sans exception et aucune dérogation ne sera permise.**
- 7) Avoir compléter la formation en ligne : « Respect et Sports »**
<https://hq.respectgroupinc.com/secure/>

Formation Entraîneur Initiation

Date / Heure

Endroit

Date : 18 et 19 Septembre 2010

Heure : Samedi 18 Sept 08h00 à 18h00
Dimanche 19 Sept 08h00 à 18h00

Théorie : Salle Robinson au 2^e Étage
92, rue du Patrimoine
Gatineau, Qc

Pratique sur glace : Aréna Robinson (secteur Aylmer)
92, rue du Patrimoine
Gatineau, Qc

Formation Entraîneur Initiation

Date / Heure

Endroit

Date : 2 et 3 Octobre 2010

Heure : Samedi 2 Oct 08h00 à 18h00
Dimanche 3 Oct 08h00 à 18h00

Théorie : Salle Communautaire (Sous-Sol)
Parc J.A Perkins
17, Chemin du Manoir
Val des Monts, Qc

Pratique sur glace : Aréna Le Sportium
Parc J.A Perkins
5, Chemin du Manoir
Val des Monts, Qc

Pour le Plaisirs du Hockey



Hockey Outaouais

Programme Initiation MAHG



Formation Entraîneur Initiation	
Date / Heure	Endroit
Date : 13 et 14 Novembre 2010	Théorie : Salle Robinson au 2 ^e Étage 92, rue du Patrimoine Gatineau, Qc
Heure : Samedi 13 Nov 08h00 à 18h00 Dimanche 14 Nov 08h00 à 18h00	
	Pratique sur glace : Aréna Robinson (secteur Aylmer) 92, rue du Patrimoine Gatineau, Qc
À noter que ce stage peut-être bilingue au besoin.	

Horaire Type Formation Entraîneur Initiation	
Samedi	Dimanche
07h30 Inscription et distribution de matériel	08h00 Les Intervenants
08h00 Introduction au stage	09h00 Introduction au match
08h45 Généralité #1	09h45 Pause et déplacement à l'aréna
09h45 Pause	10h00 Séance sur glace Exercices Mahg (2hres)
10h00 Généralité #2	12h00 Pause dîner
10h45 Contenu #1	12h45 Leçon type Théorie
12h00 Pause dîner	13h45 Équipements et autre notions
12h45 Contenu #2	14h30 Pause et déplacement à l'aréna
13h30 Programme Dis-le	15h00 Séance sur glace Leçon type (sans jeunes)
14h30 Pause et déplacement à l'aréna	16h00 Séance sur glace Leçon type (avec jeunes)
15h00 Séance sur glace Gestes techniques (2hres)	17h00 Session plénière et remise des certifications
17h00 Session plénière	

À noter que cet horaire peut-être modifié selon la disponibilité des locaux et du temps de glace

Si vous désirez plus amples informations, vous pouvez me rejoindre aux coordonnées mentionnées ci-bas.

Sylvain Carle
E.C.I.R Hockey Outaouais
(M) 819-595-4778
(C) 819-661-8660
lacar@videotron.ca

Pour le Plaisirs du Hockey